



REGULAMIN

"Śmierzący Leń"

Pierwsza edycja biegu górskiego

TERMIN I MIEJSCE:

02.07.2022 (sobota), Ujsoly Złatna

Start i meta – biuro zawodów: **Kompleks Sportowy LKS „Muńcuł” w Złatnej**

PROGRAM:

godz. 08:00 - 10:00 - biuro zawodów

godz. 10:30 -odprawa techniczna (obowiązkowa)

godz. 11:00 - START

godz. 16:00 – piknik rekreacyjny

godz. 16:30 – dekoracje

godz. 17:00 – limit czasu na mecie

CELE:

Wspieranie i upowszechnianie biegów górskich na obszarze gminy Ujsoly i okolic.

Wspomaganie rozwoju społeczności lokalnych

Promocja walorów turystycznych gminy Ujsoly

ORGANIZATOR:

Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Ujsolach

ul. Bystra 1; 34-371 Ujsoly

tel. kontaktowy: 33/8647036

Adres strony internetowej:

www.ujsoy.com.pl

FB: <https://www.facebook.com/ujsoy.gmina>

Dyrektor biegu: Julia Grygny

Biuro zawodów: biuro@pomiaryczasu.pl

WSPÓŁPRACA:

Pomiaryczasu.pl

WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia limitu uczestników zawodów w ilości 200 osób, w przypadku wyczerpania limitu organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenie rejestracji jak i do zwiększenia tego limitu.
3. Uczestnikiem zawodów może być osoba która ukończyła 18 lat.
4. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność oraz nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu.
5. Każdy zawodnik winien wnieść opłatę startową w kwocie zależnej od dnia rejestracji.
6. Zawodnik podczas potrzeby weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.
7. Zawodnik musi odebrać pakiet z numerem startowym z chipem do elektronicznego pomiaru czasu.



8. Wszyscy zawodnicy zobligowani są do przestrzegania regulaminu.
9. Używanie kijków biegowych/trekkingowych jest dozwolone.
10. Wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza zgłoszeniowego, znajdującego się na stronie internetowej:
[https://www.pomiarczasu.pl/registration/smierzacy len bieg gorski w ujsolach/](https://www.pomiarczasu.pl/registration/smierzacy%20len_bieg_gorski_w_ujsolach/)
w sposób prawidłowy i kompletny.
11. Udostępnienie swojego adresu e-mail jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na otrzymywanie od organizatora drogą elektroniczną informacji handlowej w rozumieniu ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną. Wysyłając formularz uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych (zgodnie z Ustawą z dnia 27.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. nr 133 poz. 883).
12. Brak numeru, zasłonięcie uniemożliwiające jego odczytanie przez sędziego oraz samowolne zmniejszenie numerów startowych równoznaczne są z dyskwalifikacją uczestnika.

ZGŁOSZENIA I WPISOWE:

- a. Zgłoszeń oraz płatność można dokonywać wyłącznie drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: www.pomiarczasu.pl.
Bezpośredni link do formularza rejestracyjnego:
[https://www.pomiarczasu.pl/registration/smierzacy len bieg gorski w ujsolach/](https://www.pomiarczasu.pl/registration/smierzacy%20len_bieg_gorski_w_ujsolach/)
- b. Zapisy trwają do 01.07.2022 do godziny 20:00 lub do wyczerpania limitu 200 osób.
- c. Indywidualna opłata startowa wynosi:
- **70 zł** w terminie do **20.06.2022**
- **90 zł** w terminie do **02.07.2022**
- d. Gwarancją otrzymania pełnego pakietu startowego jest rejestracja i wpłata do 20.04.2022,
- e. Organizator dopuszcza możliwość zwrotu wpisowego, ale tylko w uzasadnionym przypadku, o którym należy poinformować organizatora e-mailem biuro@pomiarczasu.pl terminie do 20.06.2022 do godz. 20:00.
- f. W przypadku rezygnacji ze startu po tym terminie, dyskwalifikacji lub wycofania się - organizator nie zwraca wpisowego.
- g. Zgłoszenie uczestnictwa w imprezie równoznaczne jest z akceptacją zapisów niniejszego regulaminu,
- h. Potwierdzeniem prawidłowej rejestracji i opłacenia wpisowego jest pojawienie się na liście startowej zamieszczonej na stronie zawodów www.pomiarczasu.pl
- i. Administratorem podanych przez Panią/Pana danych osobowych jest LegierskiProjects, z s i e d z i b ą : l s t e b n a 2 3 5 , 4 3 - 4 7 0 l s t e b n a ; a d r e s p o c z t y elektronicznej: biuro@pomiarczasu.pl Inspektorem Ochrony Danych Osobowych jest Wiesław Legierski.
- j. Organizator imprezy nie będzie pozyskiwał a tym samym przetwarzał Pani/Pana danych osobowych

ŚWIADCZENIA:

- numer startowy z chipem (bezwrotny)
- gadżet okolicznościowy
- możliwość depozytu
- oznakowana trasa biegu
- elektroniczny pomiar czasu
- opieka przedmedyczna i ratownicza
- bufet na trasie
- posiłek regeneracyjny na mecie



- trofea sportowe dla 3 najlepszych zawodniczek i zawodników
- galeria fotografii on-line
- folia NRC (obowiązkowe wyposażenie)
- obsługa techniczna
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów

DYSTANS:

Ok. 28 km, przewyższenia ok. 1 291m

Trasa biegu: załącznik do regulaminu (opis i mapa)

Ostateczna długość i przebieg trasy zostanie podany w komunikacie na stronie internetowej po uzyskaniu zezwolenia oraz na odprawie technicznej przed startem.

KLASYFIKACJE:

Klasyfikacja indywidualna prowadzona jest osobno dla mężczyzn i kobiet (open M i open K).

Klasyfikowane zostaną osoby, które w limicie czasu 6 godz. pokonają całą trasę i nie pominą punktów kontrolnych.

ORGANIZACJA:

Bieg zostanie przeprowadzony w trudnym, górskim terenie bez wykorzystania dróg publicznych w sposób szczególny. Mapa z trasą biegu znajduje się na stronie internetowej.

Trasa będzie oznakowana i częściowo obstawiona na punktach kontrolnych przez sędziów i obsługę techniczną.

Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne, którego ominięcie będzie karane dyskwalifikacją.

Na trasie będzie znajdował się bufet z wodą, izotonikiem i owocami.

Zawodnicy podczas biegu zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz ogólnie przyjętych zasad fair play.

Podczas biegu lekarz ma prawo do wycofania uczestnika, który nie jest fizycznie zdolny, aby kontynuować bieg.

NAGRODY:

Trofea sportowe za miejsca od 1 do 3 osobno dla mężczyzn i kobiet.

Nagrody ufundowane przez sponsorów.

WYCOFANIE UCZESTNIKA:

Uczestnik wycofujący się z udziału biegu, niezależnie od przyczyny wycofania się, zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie organizatora na tel. nr **+48607117424W** przypadku, gdy skutkiem nie poinformowania organizatora o wycofaniu się, zostaną podjęte działania ratownicze lub poszukiwawcze, wszystkie koszty ewentualnej akcji pokrywa dany uczestnik.

WYPOSAŻENIE:

Każdy uczestnik biegu musi posiadać wyposażenie, które może podlegać kontroli przez organizatora. Brak jakiegokolwiek elementu obowiązkowego wyposażenia może skutkować nałożeniem kary czasowej od 2 do 20 minut.

Na obowiązkowe wyposażenie składają się:

- numer startowy umieszczony z przodu tułowia
- włączony telefon komórkowy z naładowaną baterią
- folia NRC
- dokument tożsamości



OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO:

Uczestnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy biegu poza wyznaczoną strefą na bufecie. Zaśmiecanie trasy karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych i metalowych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

Zawodnicy zobowiązani są do zachowania kultury osobistej (w szczególności do nie używania wulgaryzmów), przestrzegania zasad fair play, poszanowania środowiska naturalnego.

INFORMACJE DODATKOWE:

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu.

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Na trasie biegu występują strome i niebezpieczne odcinki.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, za wyjątkiem stanów klęski żywiołowej i innych "sił wyższych".

Uczestnik wypełniając formularz zgłoszeniowy akceptuje wszystkie warunki regulaminu imprezy. Rejestracja na bieg jest równoznaczna z oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegów górskich.

Ze względu na panującą w kraju sytuację epidemiologiczną zawody w każdej chwili będą dostosowywane do aktualnych wytycznych Ministerstwa Zdrowia, włącznie ze zmianą terminu lub ich całkowitego odwołania.